

# AmpleHarvest.org<sup>(SM)</sup>

*"Sharing your garden bounty with Neighbors in Need"*

*"Y cuando segareis la mies de vuestra tierra, no acabarás de segar el rincón de tu haza, ni espigarás tu siega; para el pobre, y para el extranjero la dejarás." Leviticus 23:22*

**El Problema:** Más de 50 millones de personas en Estados Unidos dependen de bancos de comida; estas personas no saben si tendrán comida al día siguiente o están al borde del hambre.



Si 50 millones solo significa un número para usted, tome un momento para ver el mapa a su derecha. Estos 50 millones de personas equivalen a la población de 23 de los 50 estados de Estados Unidos. Esto quiere decir que uno de cada seis niños sufre de hambre o malnutrición.



**La Oportunidad:** Al mismo tiempo más de 40 millones de horticultores locales cosechan en sus casas. Muchas de las veces cosechan en exceso y la comida se desecha o se deja podrir. La comida podrida produce una libra de metano por cada libra de comida desecha. El metano es 20 veces más dañino al medio ambiente que el dióxido de carbono.

Las casas de cultivo, granjas, fábricas y restaurantes desperdician comida. Aproximadamente se desperdicia una libra de comida por persona por día lo cual equivale a 100 billones de libras de comida al año. La ilustración a la derecha demuestra la cantidad de comida que una familia de cuatro desperdicia al mes. Estas estadísticas no incluyen el desperdicio generado por horticultores locales, números que hasta hoy han sido ignorados.

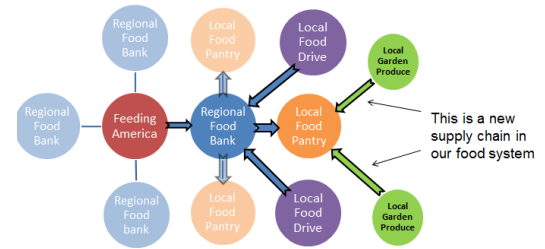


El impacto del desperdicio de comida y la hambruna orillan a las personas necesitadas a consumir comida chatarra que contiene demasiada grasa, sal y/o azúcar. Por consiguiente, la población Estadounidense que sufre de hambruna está al borde de la obesidad y la malnutrición.



**El Reto:** Mucha de la gente que sufre de hambruna depende de los bancos de comida locales. La comida y el dinero que reciben estos bancos vienen del gobierno, instituciones

privadas o organizaciones nacionales como Feeding America. Esa comida se distribuye entre 200 bancos de comida regionales y de ahí se les distribuye, mes por mes, a los más de 33,500 bancos de comida en toda la nación. En algunos casos, inclusive la comida que donada localmente, pasa primero por los bancos de comida regionales antes de llegar a los locales. Este proceso limita el tipo de comida que se da en los bancos de comida a alimentos no perecederos. Si los horticultores locales donaran de su cosecha fresca directamente a los bancos de comida, se eliminaría al intermediario, en este caso los bancos de comida regionales, y las personas tendrían acceso a comida fresca.



**La Solución:** En el 2009 se introdujo AmpleHarvest.org, una organización sin fines de lucro que se dedica a ayudar a eliminar el hambre y la malnutrición, alentando a los horticultores a donar de su exceso de cosecha y a encontrar fácilmente un banco de comida local. Esto ayudo a reemplazar alimentos



enlatados por alimento fresco, a introducir a los niños a variedades de comida, a eliminar la malnutrición, esto sin gastar un centavo, pues la comida viene de exceso de cosecha.

**El Razonamiento:** Al crear AmpleHarvest.org se consideraron factores importantes.

1. Las personas pueden ayudar a sus vecinos.
2. Los horticultores pueden donar su exceso de cultivo para ayudar a los más necesitados. Nosotros creemos que todos deben tener acceso a comida fresca.
3. Alentamos a los bancos de comida a organizar donaciones de comida fresca unas horas antes de que lleguen clientes a modo que se les pueda dar a todos la oportunidad de escoger productos frescos.
4. La comida no debe tirarse en los basureros pues contamina el ambiente, emitiendo metano y dióxido de carbono. Donar cosecha fresca elimina contaminación.
5. Tanto los horticultores como los bancos de comida no saben como encontrarse unos a otros. AmpleHarvest.org ayudo a mas de 40 millones horticultores a encontrar un banco de comida donde donar su exceso de cosecha.
6. Aunque no explícitamente descrito en AmpleHarvest.org, algunas técnicas de cosecha incluye rotación de cultivos, en la cual se deja descansar la tierra entre cosechas; esto puede contribuir a que el exceso de comida se done a bancos de comida.



No todos en Estados Unidos tienen un jardín para cosechar pero aún se puede ayudar. Algunas opciones es cosechar hierbas para cocinar, las cuales se pueden tener en una pequeña maceta en su cocina, patio o techo. Para los horticultores, AmpleHarvest.org ofrece aplicaciones para celulares Android e iPhone, desde donde se puede encontrar su banco de comida local y/o ver que es lo que más se necesita.

**Haciéndolo funcionar:** AmpleHarvest.org es la solución para eliminar el hambre y conservar el planeta. **Nosotros no cosechamos, pero les ayudamos a los que cosechan a que donen su exceso a bancos de comida de su comunidad.**

También nuestro método permite que las donaciones se hagan cuando más se necesite y sin necesidad de depender de refrigeración, así brindándole la comida más fresca al cliente.

#### **El Panorama:**

La gente más necesitada de comida muchas veces recorre a comida chatarra por el baja costo, pero a la larga esto ha causado que esta población sufra de hambre y malnutrición. El acceso a comida fresca es escaso y con las opciones de comida enlatada o chatarra, mucha de la población con hambruna sufre de obesidad, diabetes, alta presión, entre muchas otras enfermedades.

Donar cosecha fresca ayuda más que nada a los niños que usualmente consumen fruta o verdura enlatada. **Nuestra solución está en su jardín.** He aquí como usted también puede ayudar:

1. Uno de cada seis Estadunidenses no tiene suficiente comida para proveer a su familia. Muchas de estas personas son victimas la reciente situación económica. Familias de clase media, trabajadora se encuentran por primera vez buscando ayuda. Es necesario recalcar que no hay de que avergonzarse, es posible que algunos de sus amigos se encuentren en esta situación.
2. Cosechar puede convertirse en algo divertido; en una actividad familiar. Cosechar, aunque sean cosas pequeñas tales como hierbas, puede alentar a tanto adultos como niños a donar las sobras de cosecha.
3. Hay que entender que donar el exceso de comida es ayudar; ayudar a las personas necesitadas y al planeta. Así como se recicla plástico o papel también se puede reciclar el exceso de comida y ayudar a nuestros prójimos. Nuestro lema es que no se desperdicie comida.
4. Ayude a otros horticultores a aprender sobre como donar comida por medio [AmpleHarvest.org](http://AmpleHarvest.org) bajando un folleto instructivo ([AmpleHarvest.org/gardenshop](http://AmpleHarvest.org/gardenshop)) y compártalo con sus amigos, familiares y/o otros horticultores locales.
5. Si usted es miembro de horticultores de su comunidad, informe a sus colegas sobre la oportunidad de donar su exceso de cosecha.

*"Within one hour of registering Community Resource Center on the AmpleHarvest.org website I received a call from a local family of four with 10 orange trees."*

- Community Resource Center Food Pantry, CA

*"AmpleHarvest.org has been a huge benefit to our partner agencies and has really helped getting fresh fruits to those in need."*

- Feeding America of San Diego, CA

*"We have been trying to find a good way to communicate to gardeners which food shelves they can donate to. I think ampleharvest.org is the missing link we have been looking for."*

- Second Harvest Heartland, MN

*".. [our food bank] has sent your website and produce offer out to us....I do have to say 'Hot Diggity!!'"*

- LIFE Food Pantry, Loveland OH

6. Invite a sus amigos vía [Facebook](#), [Twitter](#) o email, a participar en AmpleHarvest.org. Una de nuestras metas es informar a horticultores en todo el país el impacto que su posible donación podría tener para eliminar la hambruna.
7. Alenté a miembros de Community Supported Agriculture, a donar su exceso de cosecha. Visite [AmpleHarvest.org/CSA](#) para más información.
8. Alenté a otros horticultores de su comunidad a donar su exceso de cosecha. Visite [AmpleHarvest.org/communitygarden](#) para más información.
9. Ayúdenos a ayudar a los más necesitados en su comunidad. Si usted sabe de algún banco de comida local afiliado a iglesias, mezquitas o centros de comunidad como la YMCA, lleve un folleto de [AmpleHarvest.org/pantry](#) para que se registren en nuestra página web. Hasta el momento tenemos casi 6,000 bancos de comida registrados pero nuestra meta es llegar a 10,000 en los próximos tres años.
10. Contacte a sus medios de prensa locales o sus blogs favoritos para que conozcan y reporten sobre AmpleHarvest.org. Información para medios de comunicación se encuentra en [AmpleHarvest.org/press](#).
11. Por último, ayude a eliminar el hambruna en su comunidad informando a su líder religioso sobre nuestra organización. Para más información visite [AmpleHarvest.org/faith](#).

## **AMPLEHARVEST.ORG IMAGINA UN PAOS DONDE MILLONES DE HORTICULTORES AYUDAN A ELIMAR LA HAMBRUNA Y MALNUTRICION EN SU PROPIA COMUNIDAD.**

### *Fuentes::*

Para mas infomacion sobre AmpleHarvest.org visite <http://www.AmpleHarvest.org/FAQ>

Para mas infomacion sobre hambruna en Estados Unidos, visite [www.AmpleHarvest.org/hunger](http://www.AmpleHarvest.org/hunger)

Para mas infomacion sobre AmpleHarvest.org y la Casa Blanca, visite

<http://www.AmpleHarvest.org/WhiteHouse>

Para mas infomacion sobre cobertura de AmpleHarvest.org en medios de cominucacion visite

<http://www.AmpleHarvest.org/news>

Para ideas de como ayudar a su cominudad visite [www.AmpleHarvest.org/waystohelp](http://www.AmpleHarvest.org/waystohelp)

Este folleto esta disponible en <http://www.AmpleHarvest.org/SolutionInYourBackyard-ES.pdf>

Donaciones particulares o institucionales se pueden hacer por medio de

[www.AmpleHarvest.org/donate](http://www.AmpleHarvest.org/donate)

*Nota: Si desea escribir sobre AmpleHarvest.org, por favor de usar el nombre correcto que es "AmpleHarvest.org" o "the AmpleHarvest.org Campaign"*